

## **Adviezen dagelijkse verzorging van de gevoelige huid**

### **ALGEMEEN**

- Houd het contact met water zo kort mogelijk
- Gebruik huidverzorgingsproducten zoals bad-of doucheolie, wasemulsie, en bodylotion die vochtinbrengend, hypoallergeen en parfumvrij zijn

### **DOUCHEN, BADEN EN WASSEN**

- Niet iedere dag, maar maximaal 3 maal per week
- Niet te heet (tussen 34-36 graden) en niet te lang (max. 10 minuten)
- Gebruik daarbij altijd een bad- of doucheolie of een was-emulsie : water alleen is niet voldoende !
- Na douchen, baden en wassen: huid droogdeppen, daarna huid inmasseren met een vette bodylotion
- Vermijd het gebruik van geparfumeerde shampoos, body sprays en aftershave