

## De rol van Stafylokokken bij atopisch eczeem

### Wat zijn Stafylokokken ?

Stafylokokken behoren tot de “gewone” huidbacteriën. Na de geboorte wordt de huid van de baby van nature al bewoond door stafylokokken, zonder dat er sprake is van infectie of ontsteking. Men spreekt dus niet van een besmetting maar van een kolonisatie. Bij ongeveer 40% van de volwassenen worden deze bacteriën zelfs in de neus gevonden; de zogenaamde “neusdragers”. Stafylokokken zijn dus regelmatige “goedaardige bewoners” van de huid, zonder dat ze schadelijk zijn voor de gezondheid.

### Hoe ontstaat een infectie ?

#### *1. Besmetting via een andere persoon*

Bij impetigo (krentenbaard) is dit de meest voorkomende wijze van besmetting. De bacterie wordt of van mens tot mens overgedragen of via tijdelijke verblijfplaatsen zoals beddengoed, kleding of stof. Bij de menselijke overdracht van stafylokokken zijn de met stafylokokken geïnfekteerde persoon (bijv. familielid of speelvriendje/vriendinnetje met een krentenbaard of een steenpuist) en de neusdrager (bijv. vader of moeder) waarschijnlijk de belangrijkste infectiebronnen. Daarbij is directe huidcontact mogelijk maar ook overdracht via druppel (hoesten of niezen) of via de lucht (huidschilfers).

#### *2. Besmetting via lichaamseigen stafylokokken*

Stafylokokken kunnen van nature al in het neus-keelgebied, oren en het gebied rondom de anus (perineum) zitten. Ze zijn echter niet in staat om bij de intacte huid een infectie te veroorzaken (behalve in het gebied rondom de anus). De bacteriën hebben een soort "ingang" nodig (= port d'entree) om de huid binnen te dringen. De kans op een infectie wordt dus groter wanneer de huid of slijmvlies stuk is. De huid kan stuk gaan bij bijv. een schaafwondje of eczeem dat niet goed behandeld is. Daarom is het van belang om de huidbarrière intact te houden door de huid dagelijks in te smeren met een passende verzorgende zalf.