

Stoffen die mestceldegranulatie kunnen veroorzaken

A) Producten die mestceldegranulatie kunnen veroorzaken:

1. Medicamenten (de dosis die nodig is om histamine vrij te maken kan boven de gebruikelijke therapeutische dosering liggen):

<ul style="list-style-type: none"> • salicylaten en NSAID's • thiopental • fentanyl, morfine, codeïne, heroïne, papaverine, amfetamine, meperidine • d-tubocurarine • hydralazine • chloorpromazine • ACTH • somatostatine • atropine, antazoline • stikstofmosterd, cyclofosfamide, cytarabine 	<ul style="list-style-type: none"> • etoposide • gentamycine, streptomycine, polymyxine B, kinine, daunorubicine, doxorubicine, vancomycine (?), neomycine oraal • protamine • dextran, mannitol, protamine, paardenserum • radiocontrastmiddelen • sulfieten • gammaglobuline • thiamine • amfetamine • tolazine
---	---

2. Voeding:

aardbeien, ananas wit van ei (ovomucoïd) varkensvlees, vis, schaaldieren (garnalen, krab, kreeft, rivierkreeft) tomaten kruiden (aromatische verbindingen), noten, pinda's	chocolade granen (lecthinen) alcohol additieven: nitriet, sulfiet, mononatriumglutamaat, natriumbenzoaat, sorbinezuur
--	--

B) Voedingsproducten die zelf histamine of andere aminen bevatten: Zeer vers voedsel bevat vrijwel nooit histamine (spinazie, aubergine en bietjes uitgezonderd). Van onderstaande voedingsproducten is de hoeveelheid van nature of door microbiële omzetting in het produkt aanwezige histamine in mg/100 gram produkt tussen haakjes vermeld. De getallen zijn afkomstig van de databank Alba, TNO Zeist.

- Vlees:
 - vlees in blik (1.9), diepvriesvlees (>0.11), vleessalade (31)
 - braadworst (0.6), cervelaat (2.35-9.6), chorizo (2.29)
 - gehakt h.o.h. (0.8), ham (0.169-0.17), gekookte ham (0.07)
 - lever, runder- en varkensleverworst (0.36), gerookte worst (0.36), theeworst (1.4-4.5)
 - metworst (8.2), metworst met uien (6.6), westfaalse metworst (0.3), smeeworst (<0.1-2.5)
 - bolognaworst (0.55), droge worst (0.287-24), half droge (0.2-0.359)
 - salami (1-45), salami campagnolo (1006-3540), milanese salami (<1006), varzi salami (2980), droge italiaanse salami (24.5), gewone italiaanse salami (0.2) duitse salami (6.5), gekookte salami (0.83), koshere salami (0.5)
 - varkenslever (22.5), varkensvlees (2.5-2.80),
 - rundvlees (0.7-2.8)
 - adellijk wild, bedorven vis en vlees, kip- en vleesextract
- Vis:
 - vis algemeen vers (0.025-3.45), in blik (51.6), diepvries (0.02), gedroogd (0.85)
 - vismarinade (240), vissticks (<<0.01)
 - ansjovis in blik (125), verse ansjovis (4.4), Spaanse ansjovis (3.45)
 - gerookte bokking (0.5), Noorse bokking (4), rauwe bokking (2)
 - diepvries dors (<0.01), forel (33.3), gedroogde garnalen (0.02)
 - verse zalm (0.66)
 - haring in tomatensaus (<300), maatjesharing (<0.1), haringsalade (143)
 - zwarte heilbot (2), hondshaai (2.31), kabeljauw kuit (<6)
 - diepvries kabeljauw (<6), hake kabeljauw ((0.72-7.7), verse kabeljauw (0.01-7.7)
 - diepvries koolvis (<0.01), gemarineerde koolvis (12), gepaneerde koolvis (<0.01)
 - makreel in blik (1-28.8), gerookte makreel (2), rolmops (0.77-8), verse makreel (0.032-<700)
 - poon (33.3)

- sardines (144), sardines in blik (1.58-85), gedroogde sardines (61.3), gezouten sardines (63.9), verse sardines (<700)
- schelvis (7.7), schol (<0.01), snoek (5.5), snoekmakreel in blik (21)
- sprot (0.5-700), tong (1.15)
- tonijn in blik (2-64), albacore tonijn (1.5-<5), albacore in blik (1.3), diepvries tonijn (<6), verse tonijn (0.54-<700)
- verse zalm (<0.66), in blik (0.74), diepvries zeesnoek (0.24), zoute haring (300-464)
- Kaas:
 - algemeen (10-130), belegen kaas (8.2), jong-belegen kaas (1.8)
 - blauwe schimmelkaas (50), cabrales (8.2)
 - caciota (>0.08), camembert 45+ (4.2-48), cheurotin (50)
 - cheddar (3.4-21), Oostenrijkse cheddar (2.18)
 - colby (2.8-7), cottage (0.11-0.28), mozzarella (5)
 - edammer 40+ (<0.01), emmethaler (1-65), geitenkaas (0.93)
 - german blanco (28), Goudse kaas 48+ (0.5-18), gourmandise kaas (26)
 - harzer (37), parmezaanse kaas (1.3-58), sap-sago (250-260)
 - mahonkaas belegen (4.16), jong (0.6), oud (5.5)
 - provolone (23.5), roomkaas (0.3), roquefort (6.5-16.8)
 - schapenkaas (0.43-6.07), Hongaarse schapenkaas (1.74)
 - stilton (15.8), tallegio (>0.08-0.4), tilsiter (6.02), tybo (98)
 - voralberger bergkaas (1.15), wrongel (0.1), yoghuert (0.21)
- Overige melkprodukten:
 - melk (0.06), halfvol (0.08), vol (0.07), melkpoeder (<0.04)
 - droge melkprodukten (0.042)
 - babyvoeding (<0.4-0.16)
 - room (0.21), roomijspoeder (0.044)
- Groenten:
 - pepperoni (38.1)
 - spinazi (0.2-3.8), tomaten (1.11-2.2), bietjes, aubergine
 - zuurkool (5.06-20)
- Fruit:
 - banaan, meloen
 - appel (0.07), druivesap (0.03),
- Meelprodukten:
 - bajra-meel (0.57), cow pea (0.95)
 - groene kekererwtenmeel (0.26), zwarte kekererwtenmeel (0.25)
 - jowarbloem (0.42), rijstbloem (0.28)
 - sojabloem (0.24), sojasaus / ketjap (11.9)
 - volkoren tarwebloem (0.35)
 - tempeh, tamari
- Dranken
 - bier (0.015-30), alcoholvrij (0.75), Duits bier (1.12), Duits pils (0.87), moutbier (0.68)
 - vruchtenwijn (0.056)
 - franse rode wijn (0.11-0.81), bourgogne (0.05-0.97)
 - rode Hongaarse wijn (0.49-0.66)
 - rode Italiaanse wijn (0.019-0.41), lambrusco (0.137-0.229)
 - rode Marokkaanse wijn (0.1)
 - rode Oostenrijkse wijn (0.4-0.74)
 - rode Portugese wijn (0.12)
 - rode Duitse wijn (0.21), Duitse ahrwijn (0.56)
 - rode Spaanse wijn (0.25-0.68), rioja (0.158), extremadura (0.064), andalusische (0.137), mancha (0.092)
 - rode Zwitserse wijn (0.33-0.38)
 - Amerikaanse rode wijn (0.73), bordeaux (0.43-2.033),
 - Canadese rode wijn (0.184-0.37)
 - Californische rose (0.17)
 - Hongaarse tokay (0.32)
 - witte wijn algemeen (0.34-0.49)

- Amerikaanse witte wijn (0.36)
- Franse witte wijn (0.44), bordeaux (0.02), graves (0.147), muscadet (0.05), sauternes (0.233)
- Italiaanse witte wijn (0.026-0.09)
- Spaanse witte wijn (0.21-0.55)
- Californische witte wijn (0.178-0.239)
- Zwitserse witte wijn (0.11-0.12)
- moezel (0.004-0.11), rheinau (0.17), rheinhessen (0.45)
- witte Zwitserse wijn (1.5)
- champagne (0.78-1.08), Californische champagne (0.1)
- Duitse sekt (0.51), Hongaarse sekt (1.5)
- port (0.006-0.01), Canadese port (0.35)
- californische sherry (0.14), canadese sherry (0.55), medium dry sherry (0.294)
- Overige:
 - cacao poeder (0.044)
 - gistextract (280), yex (134), yeastrel 26), befit (27), barmene (21)
 - marmite (283), zoutloze marmite (166), pindakaas (1.11)

C) Voedingsproducten die zelf tyramine, tyrosine of andere monoaminen bevatten: (vooral in combinatie met MAO-remmers en andere stoffen die het natuurlijke aminen-metabolisme verstoren)

bier, chocolade, fonduesauzen, frisdranken, soep en saus uit pakjes, gist, haring, kaassoorten, koffie en coffeïnehoudende dranken, koolraap, kriel en nieuwe aardappels, mierikswortel	mononatrium glutamaat (Vetsin), ramen, room, roomboter, selderij, schorseneren, spinazie, tuinbonen, vleesextracten, wijnen, yoghurt
---	--

D) Voedingsproducten die zelf salicylaten bevatten:

abrikos, ananas, appels, bananen, bosbessen, druiven	kersen, perziken, pruimen, rabarber, drop
--	---